



# ЭТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ!

## Осторожно - ротавирус!

В природе существует несколько групп вирусов, которые способны вызвать диарею (понос) у детей и взрослых. Одной из самых распространенных на территории России является кишечная инфекция, вызванная ротавирусом. Инфекция имеет несколько других наименований (кишечный грипп, желудочный грипп, ротавирусный энтерит).

### Передача и течение ротавирусной инфекции

Ротавирусная инфекция – острая вирусная болезнь, при которой развивается гастроэнтерит, интоксикация, обезвоживание организма, а также респираторные симптомы.

Наиболее подвержены данному заболеванию маленькие дети, но часто болеют и взрослые.

Основные пути передачи заболевания это алиментарный (пищевой, водный) и контактный, то есть заразиться можно употребляя инфицированную воду, контактируя с больным, пользуясь его посудой, игрушками т.п.



**Ротавирусы довольно устойчивы, они могут сохранять жизнеспособность во внешней среде в течение нескольких месяцев.**



### Признаки и симптомы:

- слабость;
- головная боль;
- боли в животе;
- диарея;
- повышение температуры;
- тошнота, рвота.



### Профилактика ротавирусной инфекции

**Эти простые правила могут защитить детей от заражения ротавирусом.**



1. Личная гигиена, на отдыхе у реки, на море, у бассейна следить, чтобы вода не попадала в рот;
2. Соблюдение питьевого режима – использование кипяченной воды, бутилированной;
3. Мыть овощи и фрукты желательной кипяченной водой;
4. Детские игрушки, соски и бутылочки ошпаривать кипятком;
5. Избегайте контакта с больными;
6. Необходимо соблюдать диету, обильное питье;
7. Вакцинация.

**Ротавирусная инфекция не опасна, если вовремя обратиться к врачу.**



⇒ 103

Скорая помощь

03 ←

